

Положение о проведении
«Дня здоровья».

Утверждаю
Директор : Качкынбаев Э.С.



1. Цели и задачи.

- День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся ШКОЛЫ здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.
- Привлечение учащихся школы к занятиям различными видами спорта.
- Повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников. продуктивности их обучения.
- Выявление лучших спортсменов школы.
- Гражданское и патриотическое воспитание учащихся.

2. Порядок организации и проведения.

- 2.1. Организация проведения соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей, организатора по воспитательной работе.
- 2.2. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителями физической культуры совместно с организатором по воспитательной работе.
- 2.3. Классные руководители участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья.
- 2.4. Организатор по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд — победительниц, учащихся, занявших 1, 2, 3 места.
- 2.5. Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся.
- 2.6. В состав судейских команд входят учителя физической культуры, учащиеся лечебной физической культуры.

3. Время и место проведения.

- 3.1. Дата проведения Дня здоровья:
- 3.2. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся на спортивной площадке школы.
- 3.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в _____ часов.

4. Участники.

- 4.1. К участию в соревнованиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 5 - 11 классов.
- 4.2. В спортивные соревнования принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, на момент проведения Дня здоровья.
- 4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.
- 4.4. От каждого класса 10 человек (5 мальчиков; 5 девочек).
5. Награждения.
 - 5.1. Классные команды, занявшие 1 — 3 места, награждаются грамотами.
 - 5.2. Награждение команд проводится на линейке (общем построении участников соревнований).

6. План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня здоровья.
 - 8.00-8.10-построение на линейку
 - 8.10-8.25-линейка
 - 8.30 —начало соревнований.
 - 5-11 классы- учащиеся расходятся по станциям.
 - 1 станция 5 классы — Прыжки в длину
 - 2 станция 6 классы — Забегалы
 - 3 станция 7 классы — Эстафеты
 - 4 станция 8 классы -- Перетягивание каната
 - 5 станция 10-ц классы — Турполоса(бег. дорожка).

 - 9.30 — линейка, подведение итогов, награждение победителей.