

ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ по охране труда учителя и заведующего кабинетом информатики и вычислительной техники. 1. Учитель и заведующий кабинетом информатики и вычислительной техники:

- 1.1. Руководствуется в своей работе СанПиН «Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы».
- 1.2. Перед началом работ на вычислительной технике с использованием мониторов ликвидирует возможность отсвечивания с экранов бликов естественного и искусственного освещения.
- 1.3. Проводит инструктирование учащихся по правилам техники безопасности при работе на компьютерах.
- 1.4 Не допускает занятий за одним дисплеем двух и более человек.
- 1.5. Следит за соблюдением расстояния (600—700 мм) от экрана монитора до глаз учащихся.
- 1.6. Не допускает использования неисправного оборудования.
- 1.7. Проверяет состояние изоляции электрических проводов.
- 1.8. Не допускает работу на мониторе с не наведёнными предельно четкими и ясно буквенными, цифровыми и графическими, стабильными изображениями.
- 1.9. Два — три раза в месяц визуально осуществляет контроль четкости изображения на экранах мониторов.
- 1.10. Приостанавливает работу на мониторе при наличии мерцаний на экране.
- 1.11. Не допускает работу на мониторе без защитных экранов.
- 1.12. Все ремонтные работы дисплеев выполняет в отсутствие учащихся и посторонних лиц.
- 1.13. Постоянно поддерживает относительную влажность и доступ свежего воздуха путем использования ПРИТОЧНО-ВЫТЯЖНОЙ вентиляции.
- 1.14. Тщательно проветривает помещение после занятий.
- 1.15. После каждого занятия и в конце учебного дня организует влажную уборку масса, очищение от пыли экранов дисплеев и других поверхностей с целью устранения зарядов статического электричества.
- 1.16. Регламентирует длительность непрерывной работы с дисплеем, не допускает утомления учащихся.
- 1.17. Работу учащихся на дисплее проводит в свободном и индивидуальном ритме.
- 1.18. Через 15—25 минут работы с экраном дисплея организует перерывы и проведение специальных физических упражнений, снимающих позостатическое напряжение, зрительное и общее утомление.
- 1.19. Прекращает подачу напряжения по завершении занятий в классе.
- 1.20. Для повышения влажности воздуха в классе использует увлажнители воздуха (например, ведро воды и др., если нет специальных приборов).
- 1.21. Строго следит за рабочей позой учащихся.
- 1.22. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему. ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для учащихся при работах с компьютером 1. Учащийся во время работы обязан:
 - 1.1. Выполнять только ту работу, которая ему была поручена.
 - 1.2. Соблюдать правила эксплуатации ПЭВМ в соответствии с инструкциями по эксплуатации.
 - 1.3. Не вставлять дискеты в накопитель до включения электропитания. Запрещается извлекать дискету из накопителя при наличии индикации об обращении к накопителю (горит индикатор 14 1 А. Не производить отключение и подключение кабелей при включенном электропитании ПЭВМ.
 - 1.5. Не переносить аппаратуру, включенную в сеть питания.
 - 1.6. Не подвергать ПЭВМ толчкам и вибрации.
 - 1.7. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 600—700 мм.

1.8. Бережно обращаться с дискетами: аккуратно вставлять в дисковод, не изгибать, не сдавливать, не трогать руками открытые участки магнитного покрытия.

1.9. Не касаться телом и второй рукой заземленного оборудования, не прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании.

2. Порядок окончания работы:

2.1. Закончить работающие программы.

2.2. Извлечь дискету из дисковода.

2.3. Выключить системный блок ПЭВМ. 2.4. Дискету положить в коробку.

3. Комплекс упражнений для глаз: Упражнения выполняются сидя, стоя, отвернувшись от экрана, при ритмичном дыхании с максимальной амплитудой движения глаз.

3.1. Закрывать глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1—4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1—6. Повторить 4—5 раз. 3.2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1—4, до усталости глаза не доводить. Затем открыть,

посмотреть вдаль на счет 1—6. Повторить 4—5 раз. 3.3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1—4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1—6.

Аналогично проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3—4 раза.

3.4 Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх — налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1—6; затем налево вверх — направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1—6. Повторить 4—5

ИНСТРУКЦИЯ по пожарной безопасности при работе в кабинете информатики
1. К работе в кабинете информатики допускаются только лица, прошедшие инструктаж по пожарной безопасности. 2. Лица, виновные в нарушении инструкции о мерах пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

3. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.

4. Нельзя пользоваться неисправными электроприборами, включать электроприборы без разрешения преподавателя.

5. Во избежание короткого замыкания, не допускать попадания в розетку сети металлических предметов.

6. При возникновении неисправности аппаратуры, отрыва проводов питания, появлении искрения, посторонних шумов, запаха гари, дыма немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру или обесточить помещение с помощью рубильника и сообщить учителю.

7. При возгорании оборудования или возникновении пожара в помещении отключить ГВЭМ, кондиционеры и вентиляцию для устранения притока воздуха. Немедленно покинуть помещение, сообщить преподавателю.

8. для тушения пожара использовать огнетушитель, брезент или песок.

16 9. Вызвать пожарную команду по телефон.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для пользователей ПЭВМ и множительной техники ПЭВМ является сложным и дорогостоящим устройством, требующим квалифицированного бережного обращения. Следует помнить, что в системном блоке присутствует опасное для жизни высокое напряжение 220 В, а в мониторе — 18 000 В. Кроме того, во всех узлах и блоках ПЭВМ имеются тепловыделяющие элементы, что требует строгого выполнения условий для поддержания теплообмена с окружающей средой. Невыполнение последнего требования может вызвать тепловые повреждения узлов ПЭВМ и привести к пожару.

1. Общие требования безопасности:

1.1. Настоящая инструкция предусматривает правила и нормы по охране труда при работе на ПЭВМ и множительной технике.

1.2. Работник должен знать: — настоящую инструкцию; — правила пользования огнетушителем.

1.3. Опасные производственные факторы: — поражение электрическим током; — возгорание оборудования и материалов; — заболевание зрительных органов.

1.4. Во время выполнения работ запрещается курение и употребление алкогольных напитков.

1.5. Лица, нарушающие инструкцию, несут ответственность в административном или судебном порядке в зависимости от характера нарушений и их последствий.

2. Требования безопасности перед началом работы:

2.1. Убедитесь до включения питания визуально в том, что корпус ПЭВМ закрыт кожухом.

2.2. Осмотрите место работы на наличие посторонних предметов, достаточно ли освещено место работы, убедитесь в отсутствии оборванных или оголенных проводов.

3. Требования безопасности во время работы:

3.1. Не подключать и не отключать кабели питания при поданном напряжении сети.

3.2. Не оставлять ПЭВМ включенной на длительное время без наблюдения.

3.3. Категорически запрещается класть на устройства какие-либо предметы, особенно если при этом закрываются вентиляционные отверстия в кожухе устройств. 3.4. При попадании влаги на ПЭВМ необходимо немедленно выключить ПЭВМ и вынуть сетевой кабель из розетки.

3.5. Работу производить при достаточном освещении. В затемненных помещениях работать на ПЭВМ запрещается.

3.6. Производить чистку корпусов включенных устройств влажными тряпками запрещается.

3.7. В случае возникновения при работе на ПЭВМ каких-либо затруднений технического порядка или «ненормальной работы ПЭВМ» необходимо немедленно обратиться к специалисту.

3.8. Категорически запрещается использовать в работе на ПЭВМ не проверенные на вирусы дискеты.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

4.1. В случае поражения электрическим током пострадавшего требуется любым из безопасных способов освободить от действия электрического тока, обесточить оборудование.

4.2. При освобождении пострадавшего от воздействия тока запрещается прикасаться к нему незащищенными руками. 17

4.3. О случившемся немедленно доложить администрации.

4.4. В случае загорания необходимо: — если оборудование под действием тока, тушить огнетушителем ОУ-2, ОУ-5 или ОУ-8; — обесточенное оборудование тушить огнетушителем ОПУ-2.

5. Требования безопасности по окончании работы:

5.1. По окончании работ необходимо закрыть все текущие приложения, затем завершить работу операционной системы. После этого можно выключить питание на ПЭВМ, нажав кнопку «POWER», а также выдернуть шнур из переноски типа «Пилот», если она есть.

5.2. Убедиться, что все остальные устройства, такие как принтер, монитор, тоже выключены.